

Đạo luật CARE

Đạo luật Hỗ trợ, Phục hồi và Trao quyền cho Cộng đồng

Bộ Công cụ Dành cho Người Hỗ trợ Tình

Trong quy trình CARE, mỗi bị đơn có thể lựa chọn một người hỗ trợ tình nguyện. Người hỗ trợ là một người lớn bảo đảm quy trình CARE phản ánh các mong muốn của bị đơn.

Bộ Công cụ này cung cấp tài nguyên cho những người hỗ trợ tình nguyện mà có thể giúp cả người hỗ trợ và bị đơn điều hướng quy trình CARE. Bộ Công cụ bao gồm các khóa đào tạo, bản tóm tắt và các tài nguyên khác để hỗ trợ những người hỗ trợ trong vai trò của họ. Các tài nguyên này có thể được truy cập trên thư viện tài nguyên của [Trung tâm Nguồn lực Đạo luật CARE](#).

Kèm theo Bộ Công cụ này là [Bản kê Công việc Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện](#), mà người hỗ trợ có thể tải xuống và sử dụng. Bản kê công việc cung cấp khoảng trống để ghi chú, viết câu hỏi và xác định các bước tiếp theo trong quy trình CARE.

Nội dung

1. Vai trò trong Đạo luật CARE	2
2. Các trách nhiệm và Nguyên tắc Hướng dẫn của Vai trò Người Hỗ trợ.....	4
3. Các Chiến lược Hỗ trợ Bị đơn.....	5
4. Các câu hỏi thảo luận có thể đưa ra.....	6
5. Xử lý Xung đột Lợi ích	7
6. Sự Tham gia của Người Hỗ trợ vào Quy trình CARE	8
7. Tự Chăm sóc và Khả năng Phục hồi cho Người Hỗ trợ Tình nguyện	11
8. Danh sách Tài nguyên Dành cho Người Hỗ trợ	12

Tải xuống [Bản kê Công việc Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện](#) để ghi chú, viết câu hỏi và xác định các bước tiếp theo.

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỆN

1. Vai trò trong Đạo luật CARE

Có nhiều tổ chức và vai trò khác nhau để giúp đỡ cá nhân trong quy trình CARE. Các vai trò chính được liệt kê dưới đây. Với vai trò là người hỗ trợ, việc ghi lại thông tin này trong Bản kê Công việc Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện có thể sẽ hữu ích.

Vai trò	Mô tả
Bị đơn/Người tham gia CARE	Sau khi đơn yêu cầu được nộp, người đang được đánh giá để tham gia vào quy trình CARE được gọi là <i>bị đơn</i> . Từ này thường được sử dụng cho các cá nhân trải qua một quy trình tòa án. Chúng tôi thường gọi người nào đó tham gia vào CARE là một <i>người tham gia CARE</i> , nhưng quý vị có thể thấy hoặc nghe từ <i>bị đơn</i> được sử dụng. Trong suốt quy trình này, cá nhân này sẽ có quyền tiếp cận các dịch vụ sức khỏe hành vi, nhà ở và các hỗ trợ cộng đồng khác nếu thích hợp.
Người Hỗ trợ Tình nguyện	Một người lớn được bị đơn lựa chọn để hỗ trợ trong suốt quy trình CARE và thúc đẩy những mong muốn, lựa chọn và quyền tự chủ của bị đơn.
Nguyên đơn	Một cá nhân đã nộp đơn yêu cầu bị đơn được xem xét cho quy trình CARE. Các bị đơn ví dụ như một thành viên gia đình, chuyên gia sức khỏe tâm thần, chuyên gia ứng phó ban đầu, nhân viên tiếp cận người vô gia cư, hoặc một người sống cùng phòng/cùng nhà. Để biết thêm tài nguyên về đơn yêu cầu (bao gồm danh sách đầy đủ những người có thể là nguyên đơn), vui lòng xem Tài nguyên Trợ giúp về Đạo luật CARE Dành cho Nguyên đơn .
Cơ quan Sức khỏe Hành vi Quận	Các cơ quan sức khỏe hành vi quận và các nhóm của họ có vai trò quan trọng trong quy trình tòa án. Các cơ quan này thuyết phục bị đơn thực hiện điều trị sức khỏe tâm thần và kết nối họ với các dịch vụ bổ sung. Các cá nhân có thể bao gồm nhà cung cấp theo hợp đồng, người kê đơn, và/hoặc người quản lý chăm sóc.
Nhà Cung cấp Hỗ trợ Nhà ở & Cộng đồng	Bị đơn có thể được kết nối với các nhà cung cấp hỗ trợ nhà ở và cộng đồng thông qua quy trình CARE.

Thêm Thông tin

Để biết thêm thông tin về các vai trò trong Đạo luật CARE, hãy xem mục đào tạo về [Tổng quan về Quy trình CARE Dành cho Người Hỗ trợ](#).

Để biết thêm thông tin về các vai trò trong tòa án CARE, hãy xem phần [Vai trò Pháp lý trong bản tóm tắt về Đạo luật CARE](#).

Để biết thêm thông tin về các yêu cầu hội đủ điều kiện tham gia quy trình CARE, hãy xem [Tờ Thông tin về Tiêu chí Hội đủ Điều kiện theo Đạo luật CARE](#).



Quý vị hãy xem [Bộ Công cụ Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện](#) trên trang web của Trung tâm Nguồn lực Đạo luật CARE để biết thêm thông tin cập nhật. Liên lạc info@CARE-Act.org nếu quý vị có thắc mắc.

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỆN

	<p>Ví dụ về nhà cung cấp nhà ở bao gồm nhà ở hỗ trợ lâu dài, nhà ở giá cả phải chăng, nhà ở tạm thời/chuyển tiếp và Nhà ở Cầu nối Sức khỏe Hành vi (BHBH).</p> <p>Ví dụ về hỗ trợ cộng đồng mà nhà cung cấp có thể mang lại bao gồm các dịch vụ xã hội được tài trợ thông qua chương trình Thu nhập An sinh Bổ sung/Thanh toán Bổ sung của Tiểu bang (SSI/SSP), hỗ trợ tài chính cho người nhập cư, CalWORKs, Chương trình Hỗ trợ Thực phẩm California, chương trình Dịch vụ Hỗ trợ Tại nhà và CalFresh.</p>
Tòa án CARE	<p>Những người làm việc cho hệ thống tòa án sẽ tham gia vào các quy trình CARE bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cố vấn về Sức khỏe Hành vi<ul style="list-style-type: none">• Họ có trách nhiệm đại diện cho cơ quan sức khỏe hành vi quận. Cá nhân này có thể là cố vấn của quận hoặc luật sư được chỉ định khác.• Trợ giúp Pháp lý/Người Bảo vệ Công chúng<ul style="list-style-type: none">• Họ có trách nhiệm đại diện cho các quyền và quyền lợi của bị đơn. Họ do tòa án chỉ định và cung cấp bất kể khả năng chi trả của bị đơn.• Thẩm phán<ul style="list-style-type: none">• Thẩm phán đóng vai trò là trọng tài trung lập. Trừ khi có tranh chấp, họ sẽ tiến hành vụ việc trên tinh thần thân mật, không đối đầu.

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỆN

2. Các trách nhiệm và Nguyên tắc Hướng dẫn của Vai trò Người Hỗ trợ

Đạo luật CARE mô tả trách nhiệm của người hỗ trợ và các nguyên tắc quan trọng đối với vai trò này. **Vai trò Người Hỗ trợ trong bản tóm tắt Đạo luật CARE** cung cấp thông tin hữu ích về những trách nhiệm và nguyên tắc này.

Những trách nhiệm và nguyên tắc này như thế nào trên thực tế sẽ phụ thuộc vào nhu cầu và mong muốn của bị đơn. Quý vị hãy cân nhắc việc sử dụng Bản kê Công việc Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện để ghi lại sự hiểu biết của quý vị về những trách nhiệm và mong muốn này, đồng thời ghi lại những câu hỏi bổ sung mà quý vị có thể có.

Các Trách nhiệm của Người Hỗ trợ Tình nguyện

- Giúp bị đơn hiểu, đưa ra và truyền đạt các quyết định cũng như bày tỏ các mong muốn trong suốt quá trình tố tụng CARE.
- Dành cho bị đơn một cách thức linh hoạt, đáp ứng về mặt văn hóa để duy trì quyền ra quyết định đối với cuộc sống của chính bản thân trong phạm vi tối đa có thể bằng cách phát triển và duy trì các hệ thống hỗ trợ tự nguyện.
- Sử dụng phương pháp ra quyết định có hỗ trợ (SDM) để tăng khả năng tự đưa ra quyết định của bị đơn.

Các Nguyên tắc của Người Hỗ trợ Tình nguyện

- Ra quyết định có hỗ trợ.
- Tránh thành kiến cá nhân.
- Chăm lo dựa trên hiểu biết về sang chấn (tổn thương).
- Bảo mật thông tin.

Thêm Thông tin

Để biết thêm thông tin về vai trò Người Hỗ trợ Tình nguyện, hãy xem bản tóm tắt về **Vai trò Người Hỗ trợ trong Đạo luật CARE**.

Để biết thêm thông tin, hãy xem các khóa đào tạo về **Ra quyết định có Hỗ trợ Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện** và **Duy trì Sự trung lập trong vai trò là Người Hỗ trợ Tình nguyện**.

Đồng thời xem tài liệu đào tạo cho các khóa đào tạo về chăm lo dựa trên hiểu biết về sang chấn (TIC), bao gồm **Nền tảng cho TIC, Mục tiêu & Nguyên tắc của TIC** và **Áp dụng TIC trong Thực tế**.



Quý vị hãy xem **Bộ Công cụ Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện** trên trang web của Trung tâm Nguồn lực Đạo luật CARE để biết thêm thông tin cập nhật. Liên lạc info@CARE-Act.org nếu quý vị có thắc mắc.

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỆN

3. Các Chiến lược Hỗ trợ Bị đơn

Nhu cầu và mong muốn của mỗi bị đơn là của riêng họ. Người hỗ trợ nên sử dụng các chiến lược dựa trên hiểu biết về sang chấn để giúp bị đơn xây dựng khả năng phục hồi trong suốt quy trình CARE.

Phần đào tạo về **Áp dụng Chăm lo Dựa trên Hiểu biết về Sang chấn trên Thực tế** cung cấp một số chiến lược để hỗ trợ cho bị đơn. Buổi đào tạo thảo luận cách thức để:

1. Lên kế hoạch trước cho những tình huống căng thẳng.
2. Giúp bị đơn sử dụng các phương pháp xoa dịu.
3. Tiếp cận các tình huống bằng lòng trắc ẩn và sự khiêm tốn.
4. Xử lý những thành kiến cản trở việc cung cấp hỗ trợ.
5. Nhấn mạnh các điểm mạnh của bị đơn.
6. Quý vị hãy lắng nghe chân thành.

Điều quan trọng là giữ thái độ trung lập trong vai trò người hỗ trợ. Việc chuyển từ vai trò bạn bè hoặc thành viên gia đình sang vai trò "người hỗ trợ" có thể là một quá trình chuyển đổi khó khăn. Người hỗ trợ có thể sử dụng một số kỹ thuật nhất định để giữ thái độ trung lập trong khi bị đơn đang cân nhắc một quyết định, chẳng hạn như sử dụng kỹ năng lắng nghe có phản hồi và phân biệt giữa các mối quan hệ lịch sử và vai trò người hỗ trợ tình nguyện. Người hỗ trợ và bị đơn nên sử dụng khung ra quyết định có hỗ trợ để đảm bảo bị đơn có được sự hỗ trợ và dịch vụ cần thiết để đưa ra các quyết định độc lập.

Thêm Thông tin

Để biết thêm thông tin, hãy xem mục đào tạo về **Áp dụng Chăm lo Dựa trên Hiểu biết về Sang chấn trên Thực tế, Ra Quyết định có Hỗ trợ Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện** và **Duy trì Sự trung lập trong vai trò là Người Hỗ trợ Tình nguyện**.



Quý vị hãy xem **Bộ Công cụ Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện** trên trang web của Trung tâm Nguồn lực Đạo luật CARE để biết thêm thông tin cập nhật. Liên lạc info@CARE-Act.org nếu quý vị có thắc mắc.

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỆN

4. Các câu hỏi thảo luận có thể đưa ra

Bản kê Công việc Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện bao gồm các câu hỏi mẫu mà người hỗ trợ có thể sử dụng để hiểu rõ hơn về nhu cầu, mong muốn và mục tiêu của bị đơn. Người hỗ trợ và bị đơn nên cân nhắc dành thời gian để thảo luận những câu hỏi liên quan đến những mong muốn này và những mong muốn bổ sung.

- Mục tiêu của quý vị khi tham gia vào quy trình CARE là gì? (ví dụ: để nhận các dịch vụ, để hoàn thành v.v.)
- Quý vị có những mục tiêu rộng hơn nào?
- Quý vị hãy cho tôi biết sự hiểu biết và thắc mắc của quý vị về lý do tại sao quý vị tham gia vào quy trình CARE.
- Quý vị hãy cho tôi biết sự hiểu biết và thắc mắc của quý vị về mục đích của quy trình tòa án CARE.
- Quý vị hãy cho tôi biết sự hiểu biết và thắc mắc của quý vị về trách nhiệm của quý vị trong quy trình CARE.
- Quý vị có hiểu vai trò của tôi trong việc giúp đỡ quý vị trong quy trình CARE là gì không?
- Điều gì trong quy trình CARE khiến cho quý vị lo lắng hoặc bức bối nhất?
- Quý vị cảm thấy thế nào khi ở xung quanh những người có thẩm quyền? Điều gì đã giúp ích cho quý vị trong những tình huống đó?
- Quý vị muốn tôi ghi nhớ những cân nhắc quan trọng nào?
- Quý vị phản ứng như thế nào trước những bối cảnh chính thức, chẳng hạn như phòng xử án? Điều gì đã giúp ích cho quý vị trong những tình huống đó?
- Quý vị làm thế nào để bình tĩnh lại mỗi khi quý vị lo lắng hoặc bức bối? Còn điều gì hữu ích nữa?
- Quý vị cần những loại hình hỗ trợ nào để giúp quý vị đưa ra quyết định?
- Tôi có thể làm gì để giúp quý vị trong quy trình CARE?
- Quý vị có chỉ thị trước về điều trị tâm thần (PAD) không?
 - Nếu có, quý vị có muốn tôi tiếp cận chỉ thị đó không? Những người khác có quyền tiếp cận chỉ thị đó không?
 - Nếu không, quý vị có muốn tạo một chỉ thị như vậy không?

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỄN

5. Xử lý Xung đột Lợi ích

Tòa án có thể xóa tên người hỗ trợ nếu có xung đột lợi ích không thể giải quyết được. Ví dụ, xung đột có thể tồn tại khi người hỗ trợ không thể giữ thái độ trung lập vì họ không đồng ý với các mong muốn hoặc quyết định của bị đơn. Ngoài ra, xung đột có thể tồn tại nếu người hỗ trợ có thể được hưởng lợi về mặt cá nhân hoặc tài chính từ các quyết định của bị đơn. Nếu quý vị, với tư cách là người hỗ trợ, cảm thấy rằng quý vị không thể hỗ trợ cho bị đơn trong vai trò là một bên trung lập, vui lòng cho bị đơn và/hoặc luật sư của bị đơn biết.

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỆN

6. Sự Tham gia của Người Hỗ trợ vào Quy trình CARE

Mục này đưa ra cái nhìn tổng quan ở cấp độ cao về quy trình CARE, tập trung vào vai trò tiềm năng của người hỗ trợ. Thông tin trong mục này, cùng với hướng dẫn khác được cung cấp trong Bộ Công cụ này, tổng hợp thông tin từ **quy định của đạo luật CARE**.

Vì quy trình tòa án khá chi tiết nên người hỗ trợ có thể cảm thấy bị quá tải. Xin lưu ý rằng người hỗ trợ không chịu trách nhiệm theo dõi các ngày điều trần hoặc ghi lại các quyết định; tuy nhiên, bị đơn có thể đánh giá cao sự trợ giúp để hiểu quy trình và các bước tiếp theo. Nếu người hỗ trợ không phải là nguyên đơn ban đầu thì lần đầu tiên họ tham gia vào quá trình này có thể không diễn ra cho đến lần trình diện đầu tiên.

Vai trò của người hỗ trợ sẽ khác nhau tùy thuộc vào nhu cầu và mong muốn của từng bị đơn. Người hỗ trợ nên lập kế hoạch với bị đơn về việc họ muốn người hỗ trợ tham gia như thế nào. Kế hoạch này cần được xem xét lại với bị đơn trong suốt quy trình CARE.

Người hỗ trợ nên cân nhắc việc ghi lại kế hoạch tham gia vào Bản kê Công việc Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện.

Thêm Thông tin

Để biết thêm thông tin về quy trình tòa án CARE, hãy xem **bản tóm tắt Quy trình CARE về Điều trị, Nhà ở và Hỗ trợ** và mục đào tạo **Tổng quan về Quy trình CARE Dành cho Người hỗ trợ**.

CÁC BƯỚC TRONG QUY TRÌNH	MÔ TẢ VỀ CÁC BƯỚC
Khởi tạo Quy trình CARE	
Đơn Yêu cầu Ban đầu	Đơn yêu cầu đầu tiên được nộp lên tòa án để bắt đầu quy trình CARE. Đơn yêu cầu phải nêu thông tin cụ thể và sự hỗ trợ để tòa án xem xét xác định xem bị đơn có hội đủ điều kiện tham gia quy trình hay không.
Tham gia	
Xác định Prima Facie (tức là Ấn tượng Đầu tiên)	Tòa án quyết định xem liệu đơn yêu cầu có cho thấy bị đơn có khả năng hội đủ điều kiện tham gia quy trình CARE hay không.
Báo cáo của Quận	Nếu đơn yêu cầu được nộp bởi một người không phải là cơ quan sức khỏe hành vi quận, tòa án sẽ ra lệnh cho cơ quan này điều tra và báo cáo xem bị đơn có đáp ứng các tiêu chí CARE hay không. Cơ quan sức khỏe hành vi quận sẽ cố gắng thuyết phục bị đơn tham gia các dịch vụ tự nguyện và báo cáo kết quả của những nỗ lực đó cho tòa án.

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỆN

CÁC BƯỚC TRONG QUY TRÌNH	MÔ TẢ VỀ CÁC BƯỚC
Quy trình Tòa án/Kết nối Dịch vụ	
Trình diện Ban đầu	Đây là lần đầu tiên các bên trình diện tại tòa án. Cố vấn (luật sư) cho bị đơn sẽ được chỉ định trước lần trình diện tòa này. Trong lần trình diện này (và trong suốt quy trình), bị đơn có quyền chọn người hỗ trợ. Bị đơn có thể quyết định có mặt tại phiên tòa này hoặc họ có thể cho phép luật sư của họ trình diện thay họ. Cơ quan sức khỏe hành vi quận sẽ thay thế người nộp đơn nếu đơn yêu cầu được nộp bởi một cá nhân khác.
Phiên điều trần về Sự xứng đáng (Merit)	Tòa án sẽ xác định xem bị đơn có đáp ứng các tiêu chí hội đủ điều kiện CARE hay không. Nếu vậy, tòa án sẽ ra lệnh cho cơ quan sức khỏe hành vi quận làm việc với bị đơn (và cố vấn cũng như người hỗ trợ của họ) để tham gia điều trị và cố gắng xác lập một thỏa thuận CARE. Phiên điều trần này có thể được kết hợp với Trình diện Lần đầu.
Xây dựng Thỏa thuận CARE	Thỏa thuận CARE là một thỏa thuận tự nguyện được xây dựng bởi bị đơn, luật sư, người hỗ trợ của họ và cơ quan sức khỏe hành vi quận (các bên). Thỏa thuận CARE quy định một loạt các dịch vụ và sự hỗ trợ có lợi cho bị đơn.
Phiên điều trần về Quản lý Hồ sơ	Nếu đã đạt được thỏa thuận CARE, tòa án sẽ duyệt xét và có thể chấp thuận thỏa thuận đó. Sau đó, tòa án sẽ tổ chức một phiên điều trần về tiến độ để giám sát việc tuân thủ thỏa thuận của bị đơn. Nếu không có khả năng đạt được thỏa thuận CARE, tòa án sẽ ra lệnh cho cơ quan sức khỏe hành vi quận tiến hành đánh giá lâm sàng đối với bị đơn.
Đánh giá Lâm sàng	Cơ quan sức khỏe hành vi quận sẽ báo cáo với tòa án về: <ul style="list-style-type: none"> • Chẩn đoán lâm sàng của bị đơn. • Liệu bị đơn có đủ năng lực pháp lý để đưa ra sự đồng ý sau khi được giải thích rõ về thuốc hướng thần hay không. • Bất kỳ thông tin và đề xuất bổ sung nào về các dịch vụ và sự hỗ trợ có thể trợ giúp cho tòa án trong việc đưa ra quyết định.
Phiên điều trần về Đánh giá Lâm sàng	Tòa án duyệt xét đánh giá lâm sàng và các bằng chứng khác được đưa ra. Tòa án sẽ xác định xem bị đơn có đáp ứng các tiêu chí hội đủ điều kiện hay không và ra lệnh lập kế hoạch CARE.

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỄN

CÁC BƯỚC TRONG QUY TRÌNH	MÔ TẢ VỀ CÁC BƯỚC
Xây dựng Kế hoạch CARE	Giống như thỏa thuận CARE, kế hoạch CARE xác định một loạt các dịch vụ và sự hỗ trợ dành cho bị đơn. Bị đơn, luật sư của họ, cơ quan sức khỏe hành vi quận và người hỗ trợ sẽ phối hợp để lập kế hoạch CARE. Nếu họ không thể thống nhất về một kế hoạch, cơ quan sức khỏe hành vi quận và bị đơn có thể đề xuất các kế hoạch riêng rẽ.
Phiên điều trần về Duyệt xét Kế hoạch CARE	Tòa án thông qua các yếu tố của (các) kế hoạch CARE được đề xuất nhằm hỗ trợ tốt nhất cho sự phục hồi và ổn định của bị đơn và có thể ban hành các lệnh cần thiết để bị đơn tiếp cận các dịch vụ đó.
Giao nhận Dịch vụ	
Phiên điều trần Duyệt xét Tình trạng (60 ngày một lần)	Các phiên điều trần đánh giá tình trạng tạo cơ hội để tòa án theo dõi tiến độ của bị đơn trong việc hoàn thành kế hoạch CARE của họ và xem xét liệu có cần thay đổi gì không. Tòa án cũng sẽ xác định liệu bị đơn có thể tiếp cận các dịch vụ hay không và giải quyết mọi vấn đề có thể phát sinh.
Các Bước Tiếp theo	
Phiên điều trần Duyệt xét Tình trạng Một Năm (vào tháng 11)	Tại phiên điều trần này, bị đơn sẽ được xác định xem có hoàn thành quy trình CARE hay không. Nếu bị đơn lựa chọn hoàn thành và tòa án đồng ý, tòa án sẽ ra lệnh cho các bên lập kế hoạch hoàn thành.
Phiên điều trần Hoàn thành	Kế hoạch hoàn thành được trình lên tòa án để duyệt xét. Kế hoạch hoàn thành là một thỏa thuận tự nguyện bao gồm chiến lược hỗ trợ bị đơn chuyển đổi thành công ra khỏi quy trình CARE.
Chỉ định lại vào Quy trình	Với sự cho phép của tòa án, bị đơn có thể chọn tiếp tục tham gia vào quy trình CARE thêm một năm nữa. Trong một số trường hợp nhất định, tòa án có thể bắt buộc bổ nhiệm lại bị đơn trong quá trình tố tụng thêm một năm nữa.

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỆN

7. Tự Chăm sóc và Khả năng Phục hồi cho Người Hỗ trợ Tình nguyện

Việc đóng vai trò là người hỗ trợ thông qua quy trình CARE là một vai trò quan trọng và đầy thách thức, đồng thời bản thân những người hỗ trợ có thể gặp căng thẳng và phản ứng với chấn thương. Chăm lo dựa trên hiểu biết về sang chấn có thể giúp những người hỗ trợ trau dồi khả năng tự chăm sóc và khả năng phục hồi. Các chiến lược dựa trên hiểu biết về sang chấn bao gồm tự chăm sóc bản thân, tránh kiệt sức, giảm mức độ căng thẳng, đặt ra ranh giới và yêu cầu giúp đỡ.

Quý vị hãy ghi nhớ những điều sau:

- **Người hỗ trợ cần trợ giúp:** Quý vị hãy liên lạc với những người đáng tin cậy để được hỗ trợ. Điều quan trọng là phải duy trì tính bảo mật của bị đơn khi tìm kiếm sự hỗ trợ.
- **Người hỗ trợ cần nghỉ ngơi:** Thường xuyên dành thời gian để thực hiện các hoạt động thư giãn (ví dụ: đọc sách, đan lát, đi bộ, thiền, xem phim, cầu nguyện).
- **Người hỗ trợ cần tin tưởng vào bản thân:** Người hỗ trợ có thể cảm thấy tự tin hơn về vai trò của mình bằng cách tìm hiểu về quy trình CARE thông qua việc đào tạo, đọc tài liệu và đặt câu hỏi. Những người hỗ trợ nên cảm thấy tự hào về vai trò quan trọng của họ trong quy trình CARE.

Thêm Thông tin

Để biết thêm thông tin về khả năng phục hồi và tự chăm sóc cho những người hỗ trợ, vui lòng xem mục đào tạo về [Áp dụng Chăm lo Dựa trên Hiểu biết về Sang chấn trên Thực tế](#).

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỆN

8. Danh sách Tài nguyên Dành cho Người Hỗ trợ

Việc xem các khóa đào tạo và tài nguyên có sẵn trên [Trung tâm Nguồn lực Đạo luật CARE](#) có thể giúp những người hỗ trợ hiểu rõ hơn về quy trình CARE và cách thực hiện vai trò của mình.

Người hỗ trợ nên cân nhắc việc theo dõi tiến độ và lưu ý mọi câu hỏi tiếp theo trong Bản kê Công việc Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện.

Đào tạo	Mô tả
Tổng quan về Quy trình CARE Dành cho Người hỗ trợ (liên kết)	Tổng quan về nền tảng của Đạo luật CARE, các vai trò trong quy trình và mô tả ở mức cao về quy trình tòa án.
Tổng quan về Thỏa thuận CARE & Kế hoạch CARE Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện (liên kết)	Đưa ra cái nhìn tổng quan và so sánh ba cách thức chính đến các dịch vụ trong quy trình CARE, bao gồm sự tham gia tự nguyện, thỏa thuận CARE và kế hoạch CARE. Thảo luận các yếu tố của thỏa thuận CARE và kế hoạch CARE, cũng như tầm quan trọng của việc cá nhân hóa thỏa thuận CARE và kế hoạch CARE theo nhu cầu của cá nhân.
Nhà ở, Dịch vụ và Hỗ trợ được Cung cấp Thông qua Đạo luật CARE: Đào tạo Dành cho Người Hỗ trợ (liên kết)	Đưa ra cái nhìn tổng quan về vai trò của người hỗ trợ tình nguyện liên quan đến hỗ trợ nhà ở và cộng đồng trong Đạo luật CARE. Thông tin chi tiết về nhà ở và hỗ trợ có thể được đưa vào quy trình CARE, bao gồm phương pháp tiếp cận nhà ở là trên hết, mô tả ngắn gọn về các lựa chọn nhà ở (housing continuum) dành cho những người tham gia CARE và các yếu tố của thỏa thuận CARE và kế hoạch cụ thể đối với hỗ trợ nhà ở và cộng đồng.
Vai trò Người Hỗ trợ trong Đạo luật CARE (liên kết)	Khám phá vai trò của người hỗ trợ tình nguyện thông qua một nghiên cứu điển hình và nêu ra các trách nhiệm, yêu cầu và thành phần của người hỗ trợ tình nguyện theo Đạo luật CARE.
Vai trò của Gia đình trong Quy trình CARE (liên kết)	Thảo luận về những cách thức mà các thành viên trong gia đình có thể tham gia vào quy trình CARE, kể cả với tư cách là nguyên đơn, người hỗ trợ tình nguyện hoặc thông qua hỗ trợ không chính thức. Nêu chi tiết các bước hành động dành cho các gia đình tham gia vào quy trình CARE để hỗ trợ thành viên gia đình của họ.

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỆN

Ra Quyết định có Hỗ trợ Dành cho Người Hỗ trợ Tình nguyện (liên kết)	Đưa ra các định nghĩa về việc ra quyết định có hỗ trợ (SDM) và nhấn mạnh các khái niệm và nguyên tắc chính của định nghĩa đó. Nêu ra cách hỗ trợ bị đơn đưa ra quyết định của riêng họ theo khung SDM.
Duy trì Sự trung lập trong Vai trò là Người Hỗ trợ Tình nguyện (liên kết)	Thảo luận về mối quan hệ giữa người hỗ trợ và bị đơn. Xem xét tầm quan trọng của việc hỗ trợ đầy đủ quyền tự quyết của bị đơn. Các tình huống được sử dụng để minh họa các mối quan hệ khác nhau có thể đặt ra những thách thức như thế nào đối với quá trình ra quyết định có hỗ trợ.
Chỉ thị Trước về Điều trị Tâm thần (liên kết)	Xem xét bối cảnh, mục đích và bằng chứng của các chỉ dẫn trước về bệnh tâm thần (PAD). Thảo luận về thời điểm, người liên quan, cách thức và nội dung của PAD trong quy trình CARE.
Rối loạn Phổ Tâm thần Phân liệt & Chăm lo Dựa trên Bằng chứng: Phần 1 Thông tin cơ bản về Bệnh Tâm thần Phân liệt (liên kết)	Đưa ra cái nhìn tổng quan về bệnh tâm thần phân liệt. Thảo luận về thời điểm và cách thức chẩn đoán bệnh tâm thần phân liệt, cùng với tổng quan về các rối loạn liên quan, chẩn đoán liên quan cũng như các biến chứng.
Rối loạn Phổ Tâm thần Phân liệt & Chăm lo Dựa trên Bằng chứng: Phần 2 Thực hành Dựa trên Bằng chứng về Bệnh Tâm thần Phân liệt (liên kết)	Giới thiệu các phương pháp tiếp cận và thực hành được sử dụng để điều trị cho những người bị bệnh tâm thần phân liệt, bao gồm phương pháp lấy con người làm trung tâm, phương pháp điều trị tích cực trong cộng đồng và thuốc men.
Rối loạn Phổ Tâm thần Phân liệt & Chăm lo Dựa trên Bằng chứng: Phần 3 Hỗ trợ những người bị bệnh tâm thần phân liệt (liên kết)	Giới thiệu các khái niệm cần cân nhắc khi hỗ trợ một cá nhân bị bệnh tâm thần phân liệt. Cung cấp các chiến lược hữu ích, bao gồm cách phản ứng với ảo giác và ảo tưởng, sử dụng phương pháp tiếp cận dựa trên hiểu biết về sang chấn, xây dựng mối quan hệ và gặp gỡ họ ở nơi họ đang ở. Xem xét các mô hình ra quyết định phục hồi và hỗ trợ có thể áp dụng cho nhóm đối tượng này.

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỄN

Phần 1 Chăm lo Dựa trên Hiểu biết về Sang chấn: Nền tảng về Chăm lo Dựa trên Hiểu biết về Sang chấn (liên kết)	Định nghĩa về sang chấn và chăm lo dựa trên hiểu biết về sang chấn. Xác định các yếu tố là nguyên nhân phổ biến gây chấn thương. Đưa ra cái nhìn tổng quan về cách chấn thương có thể kích hoạt phản ứng và tác động đến não bộ cũng như hành vi.
Phần 2 Chăm lo Dựa trên Hiểu biết về Sang chấn: Mục tiêu và Nguyên tắc về chăm lo dựa trên hiểu biết về sang chấn (liên kết)	Nêu ra các mục tiêu của việc chăm lo dựa trên hiểu biết về sang chấn và các nguyên tắc, bao gồm cả sự an toàn; sự hợp tác; sự đáng tin cậy và trung thực; trao quyền; sự hỗ trợ tích cực từ bạn bè và tự nhiên. Ngoài ra, thảo luận về các vấn đề văn hóa, lịch sử và giới tính.
Phần 3 Chăm lo Dựa trên Hiểu biết về Sang chấn: Áp dụng Chăm lo Dựa trên Hiểu biết về Sang chấn trong vai trò là Người Hỗ trợ Tình nguyện (liên kết)	Tổng quan về các công cụ giúp người hỗ trợ giảm bớt mức độ của các tình huống bằng cách sử dụng phương pháp tiếp cận dựa trên hiểu biết về sang chấn. Thảo luận cách nâng cao khả năng phục hồi cho những người hỗ trợ người tham gia CARE.
Mô tả ngắn gọn	Mô tả
Vai trò Người Hỗ trợ trong Đạo luật CARE (liên kết)	Đưa ra lời giải thích về các nguyên tắc, vai trò và đào tạo dành cho người hỗ trợ.
Lưu đồ Quy trình CARE về Điều trị, Nhà ở và Hỗ trợ (liên kết)	Chứng minh cách tiến hành đơn yêu cầu thông qua quy trình CARE, bao gồm khởi tạo vụ việc, tham gia, kết nối dịch vụ/quy trình tòa án, cung cấp dịch vụ và đánh giá để tái định lại hoặc hoàn thành.
Vai trò Pháp lý trong Đạo luật CARE (liên kết)	Thông tin về các vai trò pháp lý cụ thể trong suốt quy trình CARE, bao gồm luật sư đại diện cho bị đơn, viên chức tư pháp và đại diện pháp lý cho nguyên đơn.
Giới thiệu Sơ lược về Đạo luật CARE (liên kết)	Đưa ra cái nhìn tổng quan về Đạo luật CARE, bao gồm các câu trả lời cho các câu hỏi thường gặp.

Đạo luật CARE: BỘ CÔNG CỤ DÀNH CHO NGƯỜI HỖ TRỢ TÌNH NGUYỆN

Tờ Thông tin về Tiêu chí Hội đủ Điều kiện theo Đạo luật CARE ([liên kết](#))

Tài liệu dài hai trang cung cấp thông tin tổng quan về tiêu chí hội đủ điều kiện, xác định việc hội đủ điều kiện CARE và thông tin bổ sung. Có sẵn trên trang web của Hội Đồng Tư Pháp bằng tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng Hàn, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt.

Tài nguyên Trợ giúp về Đạo luật CARE dành cho Nguyên đơn ([liên kết](#))

Tờ rơi thông tin dài một trang về Tài nguyên Trợ giúp về Đạo luật CARE dành cho Nguyên đơn

*Chọn các siêu liên kết mà có thể chỉ bằng tiếng Anh