

Tsab Cai Kev Pab Txhawb Hauv Zej Zog, Tsab Cai Kev Rov Ua kom Zoo Li Qub thiab Kev Txhawb Zog

Tsab Cai CARE Nyob Ntawm Glance

Tsab Cai Kev Pab Txhawb Hauv Zej Zog, Kev Rov Ua Kom Zoo Li Qub, thiab Kev Txhawb Zog (Community Assistance, Recovery, and Empowerment, CARE) yog kev lis hauj lwm feem cai lij choj tshiab uas muab cov kev pab cuam rau cov neeg uas muaj qee cov mob kev noj qab haus huv fab siab ntsws thiab muaj raug raws li lwm tus qauv cai. Tsab Cai CARE tso cai rau tus neeg tshwj xeeb (hu ua "cov neeg foob") los thov kom tus neeg nkag mus rau hauv kev lis hauj lwm CARE. Kev lis hauj lwm CARE cuam tshuam rau cov kev ntsuam xyuas thiab cov kev taug xyuas kev ncaj ncees txhawm rau txiav txim seb tus neeg (hu ua "tus neeg raug foob") puas muaj cai tau txais. Yog tias tus neeg raug foob muaj cai tau txais, daim ntawv cog lus CARE yee m ua hauj lwm pab dawb los sis lub phiaj xwm CARE uas tau txib yuav ntawm tsev hais plaub yuav tau tsim rau txog 12 lub hli, uas muaj kev muaj peev xwm txuas sij hawm 12 lub hli ntxiv. Daim ntawv cog lus los sis lub phiaj xwm suav nrog cov kev pab cuam uas tus neeg tuaj yeem tau txais, xws li cov kev pab cuam kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm, kev kho kev tsis mee pem los ntawm kev siv yeeb tshuaj, cov kev pab txhawb vaj tsev nyob, thiab lub zej zog.

KEV NKAG LOS

Txoj hau kev **nkag los** rau cov neeg uas muaj teeb meem fab kev puas siab puas ntsws los sis fab kev xav uas muaj cai tsim nyog tau txais uas zoo raws li cov qauv cai fab kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb. Muaj ntau tus neeg tuaj yeem xa ib tug neeg twg mus nrhiav kev pab tau.

Tsev neeg

Tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv

Lub khauj tim chaw saib xyuas kev noj qab haus huv

Cov neeg muab kev saib xyuas xub thawj

Cov kws muab kev pab cuam zej tsoom

KEV LIS HAUJ LWM CARE

Kev lis hauj lwm feem cai lij choj tshiab rau **kev sib txuas ua ke thiab yam tseem ceeb** kev kho mob, cov kev pab cuam sib txhawb, thiab vaj tsev nyob.



KEV TAWM

Nws muaj ntau txoj kev **tawm** ntawm kev lis hauj lwm CARE

Kev muaj kev sib koom tes thaum ntxov nyob hauv khauj tim cov kev pab cuam kho mob. Kev kawm tiav los ntawm qhov **Daim ntawv cog lus CARE** los sis **phiaj xwm CARE**.

MUAJ KEV PAB TXUAS MUS NTXIV

Nyob rau thaum kawg ntawm kev lis hauj lwm, tseem muaj kev pab txuas mus ntxiv.

Ncaj nraim rau lub khauj tim cov kev pab cuam yuav muaj txuas mus ntxiv, raws liqhov xav tau.

Leej twg thiaj li muaj cai tau txais CARE?

Kev muaj cai tau txais yog tau txiaiv txim saib raws li ib xwm txheej rau ib xwm txheej. Cov kev tsis muaj tsev nyob thiab cov mob fab siab ntsws ib qho yog tsis txaus uas yuav muaj raug raws li cov cai teeb tseg rau kev muaj cai tau txais.

Tus neeg raug foob yuav tsum muaj raug raws li txhua tus qauv cai txuas mus no txhawm rau kom muaj cai tau txais rau CARE.

- Muaj hnuv nyoog 18 xyoo rov sauv.
- Tau mus kuaj pom tias muaj tus kab mob bipolar hom I uas muaj cov yam ntxwv txog kev puas siab puas ntsws,* schizophrenia spectrum disorder, los sis lwm yam kev mob puas hlwb.
- Tab sim no tab tom muaj qhov mob fab siab ntsws uas:
 - Mob hnyav nyob rau hauv degree thiab mob tsis tu ncuu nyob rau ncuu sij hawm,
 - Tej zaum yuav muaj kev coj cwj pwm uas cuam tshuam rau ntau cov kev ua ub ua no txog kev ua neej nyob txhua hnuv, thiab
 - Tej zaum yuav ua rau tsis muaj peev xwm ceev uas ruaj khov thiab kev ua hauj lwm uas muaj kev ywj pheej yam tsis muaj kev kho mob, kev pab txhawb, thiab kev rov ua kom zoo li qub rau ncuu sij hawm ntev los sis ncuu sij hawm tsis muaj teev tseg.

Tsis muaj kev kho mob txo qhov mob kom zoo tu qab fab chaw kuaj mobv nyob rau hauv kev kho mob yam uas yus yeem yus yam tsis tu ncuu.

Dhau li ntawd lawm, yam tsawg kawg yog ib qhov ntawm cov txuas mus no yog qhov tseem ceeb:

- Tus neeg raug foob muaj feem khiav dim yam uas muaj kev nyab xeeb nyob rau hauv lub zej zog yam tsis muaj kev saib xyuas **thiab** tus neeg raug foob tus yam ntxwv yog qhov kev puas tsuaj ntau yam.
- Tus neeg raug foob xav tau cov kev pab cuam thiab cov kev pab txhawb los tiv thaiv kev rov ua mob los sis kev puas tsuaj uas muaj feem tshwm sim ua rau mob kev xiam oob qhab loj los sis kev puas tsuaj loj rau tus neeg raug foob los sis lwm cov neeg.

Tus neeg raug foob kev koom tes nrog lub phiaj xwm CARE los sis daim ntawv cog lus CARE yuav tsum:

- Yog txoj hauv kev xaiv uas txwv tsawg tshaj plaws uas muaj kev tsim nyog txhawm rau ua kom ntseeg siab tias tus neeg raug foob qhov kev rov zoo li qub thiab ruaj khov, **thiab**
- Muaj feem muaj txiaj ntsig rau tus neeg tau txais.

Cov neeg foob yuav tsum muab cov muaj tseeb thiab cov ntaub ntawv kev pab txhawb nyob rau lub sij hawm xa txhawm rau qhia tias tus neeg raug foob yeej muaj cai tau txais cov kev hais plaub Tsab Cai CARE (saib daim foos [CARE-050-INFO](#)). Cov ntaub ntawv kev pab txhawb yuav tsum suav nrog kev puas tsuaj los ntawm tus kws tshwj xeeb kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm ([daim foos CARE-101](#)) los sis qhov pov thawj uas qhia tias tus neeg raug foob raug kaw rau yam tsawg kawg ntawm ob cov kev kho mob hnyav, uas tshiab tshaj plaws nyob rau hauv 60 hnuv kawg.

*Raws li kev hloov tshiab hauv Senate Bill 27, txij li Lub Ib Hlis Tim 1, 2026, tus kab mob bipolar hom I uas muaj cov yam ntxwv txog kev puas siab puas ntsws, zam kiag rau kev mob puas siab puas ntsws uas cuam tshuam nrog kev qaug dej cawv los sis yeeb tshuaj nkaus xwb, yog qhov kev kuaj mob uas muaj cai tsim nyog tau txais. Saib [Daim Ntawv Qhia Qhov Tseeb Txog Kev Muaj Cai Tau Txais](#) thiab [Cov Chaw Pab Cuam Siv Tsab Cai CARE rau Cov Neeg Foob](#) rau cov ntaub ntawv kev paub ntxiv.

Cov kev tsis muaj tsev nyob thiab cov mob fab siab ntsws ib qho yog tsis txaus uas yuav muaj raug raws li cov cai teeb tseg rau kev muaj cai tau txais.

Leej twg tuaj yeem xa daim ntawv foob?

Cov neeg foob yuav tsum muaj hnuv nyoog li 18 lub xyoo rov sauv thiab muaj kev tsim nyog raws li ib hom txuas mus no:

- Tus neeg uas nyob nrog tus neeg raug foob.
- Tus khub txij nkawm los sis tus khub hauv tsev neeg uas tau tso npe, tus niam txiv, tus nkauj muam nraug nus, tus me nyuam, los sis tus pog yawg ntawm tus neeg raug foob.
- Tus neeg uas sawv cev hloov tus niam txiv rau tus neeg raug foob.
- Tus thawj coj tsev kho mob, los sis lawv tus neeg tawm qauv, uas tus neeg raug foob tau mus pw kho hauv tsev kho mob los sis nyuam qhuav mus pw kho hauv tsev kho mob.
- Tus thawj coj lub koom haum ntawm zej tsoom los sis lub koom haum siab dawb, los sis lawv tus neeg tawm qauv, uas tau muab nyob rau hauv 30 hnuv dhau los los sis tus uas muab cov kev pab cuam kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm tam sim no rau tus neeg raug foob los sis nyob rau hauv lub chaw uas tus neeg raug foob nyob.
- Tus kws tshwj xeeb kev noj qab haus huv fab siab ntsws uas muaj ntawv tso cai, los sis lawv tus neeg tawm qauv, tus uas muaj kev saib xyuas los sis tau txais kev saib xyuas kho mob los sis kho tus neeg raug foob rau cov mob fab siab ntsws nyob rau hauv 30 hnuv dhau los.
- Tus thawj coj lub koom haum kev noj qab haus huv fab siab ntsws ntawm khauj tim, los sis lawv tus neeg tawm qauv, ntawm lub khauj tim uas tus neeg raug foob nyob los sis pom.
- Tus neeg saib xyuas xub thawj uas tau rov sib tham nrog tus neeg raug foob.
- Tus kws txiav txim plaub ntug ntawm lub tsev hais plaub rau pawg neeg nyob rau hauv xeev California, los sis lawv tus neeg tawm qauv.
- Tus neeg raug foob.

Cim tseg, Tom qab tuaj xub thawj, tus neeg foob xub thawj yuav raug hloov los ntawm tus thawj coj ntawm lub koom haum kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm ntawm khauj tim, los sis tus neeg tawm qauv.

Rau cov ntaub ntawv kev paub ntxiv, saib [Cov Chaw Pab Cuam Siv Tsab Cai CARE rau Cov Neeg Foob](#).



Yuav muaj dab tsi tshwm sim nyob rau ncuasij hawm kev lis hauj lwmm CARE?

Thaum xa, lub tsev hais plaub tshab xyuas daim ntawv foob txhawm rau txiav txim seb tus neeg raug foob puas muaj raug raws li, los sis tej zaum yuav muaj raug raws li, tus qauv cai rau CARE. Tag ntawd ces lub tsev hais plaub yuav tshem tawm daim ntawv foob, txib yuav daim ntawv tshaj tawm los ntawm lub koom haum kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm ntawm khauj tim, los sis teeb tseg qhov pom tuaj hauv tsev hais plaub xub thawj.

Yog tias pom tias tus neeg raug foob muaj cai tau txais, ces lub tsev hais plaub yuav ua hauj lwmm nrog lub koom haum kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm ntawm khauj tim, tus neeg raug foob, tus neeg raug foob tus kws lij choj, thiab tus neeg kam pab (yog tias muaj) txhawm rau txuas tus neeg raug foob nrog rau cov kev paub cuam. Qhov kev sib txuas no yuav tshwm sim los ntawm kev koom tes uas yus yeem yus, daim ntawv cog lus CARE, los sis lub phiaj xwm CARE.

Yog tias tsis muaj feem uas yuav ua tau li daim ntawv cog lus CARE, ces yuav muaj qhov kev ntsuam xyuas fab chaw kuaj mob ntxiv. Yog tias qhov kev ntsuam xyuas pom tias tus neeg raug foob muaj cai tau txais, ces lub tsev hais plaub txib yuav lub phiaj xwm CARE. Yuav muaj ntau cov kev taug xyuas kev ncaj ncees txog kev tshab xyuas qhov xwm txheej thaum uas tus neeg raug foob txais cov kev pab cuam los ntawm lub phiaj xwm CARE.

Nyob rau lub hli 11, yuav muaj kev taug xyuas txog kev tshab xyuas qhov xwm txheej 1 xyoo txhawm rau txiav txim cov kauj ruam tom ntej. Tus neeg koom nrog tuaj yeem kawm tiav los sis tau txais kev rov teeb tsa txog 1 xyoo txhab ntxiv. Tom qab kev kawm tiav los ntawm kev lis hauj lwmm CARE, tus neeg koom nrog tseem muaj cai tau txais cov kev pab cuam kev kho mob, tiv thaiv yam tsis tu ncuas, thiab vaj tsev nyob rau hauv lub zej zog txhawm rau pab txhawb kev ua kom rov zoo li qub ncuasij hawm ntev.

Rau cov ntaub ntawv qhia meej ntxiv hais txog kev lis hauj lwmm CARE, saib [Kauj Ruam Kev Lis Hauj Lwm CARE Kev Kho Mob. Vaj Tsev Nyob. thiab Kev Pab Txhawb.](#)

Daim ntawv cog lus CARE los sis lub phiaj xwm CARE yog dab tsi?

Daim ntawv cog lus CARE thiab lub phiaj xwm CARE yog cov ntaub ntawv uas qhia cov kev pab cuam txhawm rau pab txhawb tus neeg raug foob qhov kev rov ua kom rov zoo li qub thiab kev ruaj khov.

Daim ntawv cog lus CARE yog daim ntawv cog lus yeem ua hauj lwmm pab dawb ncuas ntawm tus neeg raug foob thiab lub koom haum kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm ntawm khauj tim tom qab lub tsev hais plaub tau txiav txim tias tus neeg raug foob yeej muaj cai rau kev lis hauj lwmm CARE. Yog tias tsis ua tiav daim ntawv cog lus CARE, ces tej zaum lub tsev hais plaub yuav txib kom tsim lub phiaj xwm CARE.

Lub phiaj xwm CARE suav nrog ntau cov kev pab cuam thiab cov kev pab txhawb saib raws lub zej zog uas tau txib yuav los ntawm lub tsev hais plaub. Yuav muaj lub rooj taug xyuas kev ncaj ncees txog kev tshab xyuas qhov xwm txheej los tshab xyuas kev nce qib thiab cov kev cov nyom. Tuaj yeem hloov pauv cov kev pab cuam thiab cov kev pab txhawb nyob rau hauv lub phiaj xwm CARE txhawm rau pab txhawb tus neeg raug foob cov kev muaj yeej.

Yog tias suav nrog lub phiaj xwm thiab daim ntawv cog lus CARE, tau sau yuav cov tshuaj kho mob ua kom rov zoo tu qab los ntawm tus kws pab kho mob saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm uas muaj ntawv tso cai kho mob. Pab pawg neeg ua hauj lwmm CARE yuav ua hauj lwmm nrog tus neeg raug foob txhawm rau daws cov teeb meem kev txhawj xeeb txog tshuaj kho mob thiab ua cov kev hloov pauv rau lub phiaj xwm kho mob raws li xav tau.

Tus neeg raug foob nyob rau hauv CARE muaj lub vaj tsev nyob li cas?

Vaj tsev nyob yog ib feem tseem ceeb ntawm CARE. Tej zaum cov hauv kev xaiv vaj tsev nyob yuav suav nrog:

- Vaj tsev nyob ib ntus los sis ruaj khov uas tau txhim kho fab chaw kuaj mob
- Cov chaw saib xyuas tus laus thiab tus muaj hnub nyoog uas tau txais kev tso cai
- Vaj tsev nyob tiv thaiv
- Vaj tsev nyob nrog tsev neeg thiab cov phooj ywg

Txhawm rau pab txhawb tus neeg raug foob cov kev xav tau vaj tsev nyob, tej zaum lub tsev hais plaub yuav tawm cov lus txib txhawm rau muab qhov saib tseem ceeb rau cov kev pab cuam thiab cov kev pab txhawb no.

Cov kev pab cuam Tsab Cai CARE yuav muaj nyob rau thaum twg?

Tau ua raws Tsab Cai CARE nyob rau hauv ob theem. Cov khauj tim ntawm Glenn, Orange, Riverside, San Diego, Stanislaus, Tuolumne, thiab San Francisco (Pawg Neeg I) tau ua raws Tsab Cai CARE nyob rau hauv Lub Kaum Hlis Ntuj tim 1, 2023. Los Angeles Khauj Tim cov phiaj xwm uas yuav ua raws thaum Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 1, 2023, thiab txhua cov khauj tim (Pawg Neeg II) yuav tsum ua raws Tsab Cai CARE thaum Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 1, 2024.

CARE lees paub qhov kev thaj tsob li cas?

Kev thaj tsob nyob rau hauv CARE tshwm sim raws li ob txoj hauv kev tib si. Yog tias tus neeg raug foob tsis ua tiav lub phiaj xwm CARE yam tiav log, ces tej zaum lub tsev hais plaub yuav siv txoj cai lij choj uas muaj txhawm rau ua kom ntseeg siab tias lawv yeej muaj kev nyab xeeb. Dhau li ntawd lawm Tsab Cai CARE ua rau nom tswv hauv zos tau thaj tsob. Yog tias lawv tsis muaj raug raws li lawv cov luag hauj lwm nyob rau hauv CARE, tag ntawd ces lawv yuav raug plua.



Tus neeg raug foob muaj cov kev muaj cai twg?

Tsab Cai CARE pab txhawb txoj hauv kev rov ua kom tau li qub uas tau txiav txim uas yus txiav txim yus. Cov neeg raug foob muaj cai tau txais:

- Qhia paub txog cov kev hais plaub.
- Koom nrog cov kev hais plaub.
- Nthuav tawm los ntawm tus kws lij choj nyob rau hauv cov theem kev lis hauj lwm.
- Hloov tus kws lij choj uas tau txais kev teeb tsa ntawm tsev hais plaub (tau muab yam tsis xam nqi) nrog rau tus kws lij choj uas lawv xaiv.
- Tau txais daim theej tawm ntawm daim ntawv foob thiab tej cov kev ntsuam xyuas thiab cov kev tshaj tawm uas tau txib yuav ntawm xeev.
- Muaj tus neeg kam pab¹ raws li qhov lawv xaiv thoob plaws kev lis hauj lwm.

Yog tias tus neeg raug foob xav tau cov yam pab kev yooj yim rau kev txhais lus thiab kev xiam oob qhab, tuaj yeem xa cov ntawv thov nrog tsev hais plaub.



Kuv tuaj yeem nrhiav cov ntaub ntawv kev paub ntxiv nyob qhov twg hais txog Tsab Cai CARE?

Rau cov ntaub ntawv kev paub ntxiv, thov saib: the [Lub Chaw Pab Cuam Siv Tsab Cai CARE](#), lub [vev xaib Tsab Cai CARE Ntawm DHCS](#), lub [vev xaib Tsab Cai CARE Ntawm CalHHS](#), thiab [lub vev xaib Tsab Cai CARE Ntawm Xab Phas Kev Txiav Txim Plaub Ntug](#).

Dhau li ntawd lawm koj kuj tuaj yeem xa ntawv xa xov rau info@CARE-Act.org txhawm rau thov cov ntaub ntawv kev paub ntxiv.

Cov Ntawv Pov Thawj Raws Cai

- Cov ntsiab lus: [Xeev California Tsab Cai Hais Txog Kev Noj Qab Nyob Zoo thiab Cov Chaw \(Tsab Cai W&I\) ntu 5971](#)
- Kev muaj cai tau txais: [Tsab Cai W&I ntu 5972](#)
- Daim ntawv foob: [Tsab Cai W&I ntu 5974](#) thiab [5975](#)
- Tus neeg raug foob cov kev muaj cai tau txais: [Tsab Cai W&I ntu 5976](#), [5976.5](#), [5977.2](#), thiab [5977.3](#)
- Cov kev lis hauj lwm ntawm xeev: [Tsab Cai W&I ntu 5977](#), [5977.1](#), [5977.2](#), thiab [5977.3](#)
- Cov kev pab cuam: [Tsab Cai W&I 5977.1](#)
- Kev tsis pub lwm tus paub: [Tsab Cai W&I ntu 5976.5](#), [5977.1\(c\)\(5\)](#), thiab [5977.4](#)

*Xaiv txoj kab txuas nkag mus rau daim ntawv ua Lus Askiv nkaus xwb.